補助資料E−イ(イ)　　食育年間指導計画　　東京都八丈島八丈町立三原小学校

	食育目標	教科との関連	給食指導月重点	栄養指導
4月 1年	給食のきまりを知ろう		給食の約束(全学年)	
2年	＊朝会で全校指導		＊各学級で給食指導	
3年				
4年		季節と生き物		
5年				
6年				
5月 1年	朝ごはんをしっかり食べよう	さつまいも苗植え(生1,2年)	食事のマナー(全学年)	
2年	＊朝会で全校指導	さつまいも苗植え　〃	＊各学級で給食指導	
3年		さつまいも苗植え(総3~6年)		
4年		さつまいも苗植え　〃		
5年		さつまいも苗植え　〃 稲作(社・総)発芽と成長(理)		
6年		さつまいも苗植え　〃		
6月 1年	手をしっかり洗おう	きせつとなかよし(生)	給食の約束(全学年)	
2年	食中毒を予防しよう	めざせ野菜つくり名人(生)	＊各学級で給食指導	
3年	＊朝会で全校指導	明日葉出前授業(社)	正しい手あらい(全学年)	
4年		育ちゆく体と私(体)	＊各学級で給食指導	
5年			食事のマナー(全学年)	
6年			＊各学級で給食指導	
7月 1年	じょうずに水分をとろう	きせつとなかよし(生)	ふきんや給食台の衛生	
2年	＊朝会で全校指導	めざせ野菜つくり名人(生)	(全学年)	
3年		くさや工場見学(社・総)	＊各学級で給食指導	
4年		夏と生き物(理)		
5年				五大栄養素のはたらき(家)
6年				
9月 1年	栄養の働きを知ろう		栄養の働きを考えて食べる	何でも食べよう(学)
2年	＊朝会で全校指導		(全学年)	
3年		すがたをかえる大豆(国)	＊各学級で給食指導	
4年				
5年		食べて元気!ご飯とみそ汁(家)		
6年		まかせてね、今日の食事(家)		リクエスト給食を考えよう(家)
10月 1年	八丈島でとれる食材を知ろう		八丈島の食材	
2年	＊朝会で全校指導		(全学年)	
3年		農家の仕事(社)	＊各学級で給食指導	
4年		秋と生き物(理)		
5年		稲刈り(社・総)		
6年		生き物と食べ物(理)お魚教室(総)		
11月 1年	よくかんで食べよう	収穫祭(生)	よくかんで食べる	
2年	＊朝会で全校指導	収穫祭(生)	(全学年)	やさい博士になろう(学)
3年		収穫祭(総)ぼくのお弁当(道)	感謝の気持ち	
4年		収穫祭(総)	(全学年)	
5年		収穫祭(家)		
6年		収穫祭(家)日本文化を発信しよう(国)	＊各学級で給食指導	
12月 1年	免疫力を高める食事をとろう		姿勢よく食べる(全学	
2年	＊朝会で全校指導		年)	
3年		毎日の生活と健康(保)	＊各学級で給食指導	バランスよく食べよう(保)
4年				
5年		食べて元気!ご飯とみそ汁(家)		
6年		小中合同調理実習(家)		病気の予防と食事(保)
1月 1年	バランスよく食べよう		すききらいしない	
2年	＊朝会で全校指導		(全学年)	
3年		おぞうに(学)		
4年		冬と生き物(理)	＊各学級で給食指導	すくすく育つために大切な食べ物を知ろう(保)
5年		餅つき(社・総)		
6年		病気の予防(保)		
2月 1年	マナーを守って楽しく食事をしよう	きんぽし料理を作ろう(生)	食事のマナー	
2年	＊朝会で全校指導		(全学年)	
3年	＊食育朝会(栄養士)			
4年			＊各学級で給食指導	
5年		じゃがいも植え(理)		
6年				
3月 1年	1年間の給食を振り返ろう		1年間の振り返り	
2年	＊朝会で全校指導		(全学年)	
3年			＊各学級で給食指導	
4年				
5年				
6年				